

<http://www.wincol.ac.il/?item=1424§ion=851>

דף הבית אודות המכללה שירות לקהילה מרכזים המרכז לרפואת ספורט

המרכז לרפואת ספורט

צוות בכיר של רפואת ספורט: רופא ספורט, פיזיולוגים של המאמץ, דיאטניות קליניות וטכנאי-ארגומטריה, מזמינים אותך לבצע בדיקות סקר לכושר גופני לצורך הערכה בריאותית כללית, לשיפור הישגים ואיכות החיים, לבניית תוכנית אימונים אישית ולהדרכה לתזונה נבונה בליווי תפריט אישי.

- בדיקה גופנית על ידי רופא ספורט
- בדיקות ארגומטריה (לב במאמץ) לצורך אישור לפעילות ב**חדר כושר**, אגודות ספורט ותחרויות ע"פ חוק הספורט
- בדיקת RMR (חילוף חומרים במנוחה) לצורך מדידה ישירה ומדויקת של הוצאה אנרגטית במנוחה
- בדיקות פיזיולוגיות נוספות (צריכת חמצן מרבית, סף חומצת חלב)
- ייעוץ פיזיולוגי ובניית תוכניות אימונים למתאמן המתחיל ולספורטאים ברמות שונות
- ייעוץ תזונתי ובניית תפריט אישי: בהתאם לתוכנית האימונים, לבריאות ולשיפור ההשגים הספורטיביים, לצורך הרזייה

לפרטים נוספים ולזימון תורים: המרכז לרפואת ספורט. ימי פעילות: א', ג', ה' טלפון: 09-8639353
פקס: 09-8639391 דוא"ל: Sportheart@wincol.ac.il
מרכזת האגף לשירותי חוץ - מרכזים: 09-8639335